

## **Covid-19 (Koronavirus) – Sårbare grupper kartlagt i BrukerPlan**

I BrukerPlan kartlegges personer fra 16 år som har mottatt kommunale helse/omsorg/barnevern/velferdstjenester siste 12 måneder, og som i tillegg har et rusproblem og/eller et psykisk helseproblem som går alvorlig ut over daglig funksjon og/eller relasjon til andre. I overkant av 250 kommuner deltar i kartleggingen annethvert år. Ut i fra folketall dekker BrukerPlan ca. 85 %. I 2018/2019 er det kartlagt totalt 58 790 personer over 18 år med rus- og/eller psykiske problemer.

29 973 personer (51 % av de kartlagte) er registrert med fysiske helseplager som gir alvorlige konsekvenser for daglig fungering, noe som gjør dem sårbare for konsekvensene av å bli smittet av koronaviruset. De fleste i denne sårbare gruppen har psykiske problemer, hvorav en stor del også har rusproblemer.

### Ekstra sårbare brukere

Blant de nesten 30.000 brukerne med fysiske helseplager finner vi 11 468 personer (20 % av de kartlagte) som er ekstra sårbare for konsekvensene av koronaviruset. Denne gruppen har minst en av fire andre sårbarhetsfaktorer:

- 5 511 brukere har dårlig sosial fungering eller manglende sosialt nettverk. Disse brukerne er ekstra sårbare i forhold til manglende evne eller vilje til å beskytte seg selv og kan ha problemer med å ha kontakt med helsevesenet.
- 2 428 er rusbrukere som injiserer rusmidler. Disse er ekstra sårbare fordi injisering øker risiko for alvorlige infeksjoner.
- 2 840 er brukere som er i legemiddelassistert rehabilitering (LAR). Disse er ekstra sårbare fordi de er avhengige av hyppig tilgang til LAR-medikamenter.
- 3 308 er brukere med omsorg for barn. Disse er mer utsatt for smitte ved at barn gjennomgående har en mer utstrakt og vanskelig regulert sosial kontakt. I tillegg er barna i disse familiene ekstra sårbare ved stenging av skoler, barnehage og fritidsaktiviteter.

Denne identifiseringen av risikoutsatte grupper kan bidra som kunnskapsgrunnlag i planlegging av tiltak i det kommunale tjenesteapparatet og spesialisthelsetjenesten. Kommuner som har kartlagt i BrukerPlan, kan også bruke kartleggingsresultatet for å vurdere hvem som er ekstra sårbare i sin kommune.

Kontaktperson: Inger Bjørgo Hustvedt, Registerleder BrukerPlan  
Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning i Helse Vest (KORFOR)  
Helse Stavanger HF. Telefon: 45486259  
Email: [inger.bjorgo.hustvedt@sus.no](mailto:inger.bjorgo.hustvedt@sus.no)